

## 2018년 9월 북아현방과후교실 식단표

	월	화	수	목	금
요일	3	4	5	6	7
오후 간식	유기농프렌치토스트 우유	스파게티 유기농차	핫도그 유기농미숫가루라떼	군만두 유기농차	유기농씨리얼 우유
요일	10	11	12	13	14
오후 간식	유기농부추야채전 유기농차	어묵탕 유기농사과	씨리얼 우유	우리밀핫케이크 유기농쥬스	유기농잔치국수 김치
요일	17	18	19	20	21
오후 간식	단팥빵 유기농미숫가루라떼	유기농짜장면 깍두기	유기농어묵떡볶이 유기농차	유기농햄야채볶음밥 김치	유기농한과 유기농쥬스
요일	24	25	26	27	28
오후 간식	추석연휴	추석연휴	대체공휴일	미니돈까스 유기농차	케이크, 쥬스 유기농방울토마토

원산지 표시	쌀		김치		돼지고기 (가공식품포함)	채소류	과일류
	밥	떡볶이떡	배추	고춧가루			
	친환경 국내산	친환경 국내산	국내산	국내산			

### 식 단 알 림 사 항

- ❁ 위 식단은 방과후교실 사정에 의해 대체될 수 있습니다.
- ❁ 식품 알레르기 체질의 경우, 간식 섭취에 제한이 있을 수 있습니다.  
식단표를 확인하시고, 특별히 유의해야 할 식품이 있을 경우, 방과후교실로 연락주시기 바랍니다.
- ❁ 친환경 식재료는 수도권생태유아공동체생활협동조합, 일반 식재료는 (주)에코푸드코리아, 본시류, 파리바게뜨 등에서 구입하여 제공하며, 친환경은 50% 이상 제공합니다.
- ❁ 이대복지관에서 서울멸균우유를 후원받아 간식재료로 사용하고 있습니다.

**구립 북아현방과후교실**